



SV 1965 Nordheim e.V.

www.sportverein-nordheim.de

SV 1965 Nordheim e.V., Baumenheimer Str. 8, 86609 Donauwörth



Jumping

Jeden Freitag findet in der Nordheimer Turnhalle ein Jumping Training wir in der Zeit

von 17 bis 18 Uhr

mit unserer neuen Jumping Stunde mit unserer **WORLD JUMPING®**-Instructor Samanta Schmidtkunz statt.

Für Mitglieder kostet die 10 er Karte 20,00 €,

für Nichtmitglieder 60,00 €.

Maximalteilnehmerzahl: 15 Personen

Jumping ist ein Workout, das auspowert und wirklich viel Spaß macht. Das Training auf dem Trampolin stärkt den Gleichgewichtssinn, verbessert die Beweglichkeit und die Koordination.

Anmeldung und Kartenerwerb unter:

Stefanie Thiem

stefanie.thiem@sportverein-nordheim.de