



SV 1965 Nordheim e.V.

www.sportverein-nordheim.de

SV 1965 Nordheim e.V., Baumenheimer Str. 8, 86609 Donauwörth



Jumping

Jeden Freitag findet in der Nordheimer Turnhalle das Jumping Training in der Zeit

von 17 bis 18 Uhr

mit unserer **WORLD JUMPING®**-Instructor Samanta Schmidtkunz statt.

Für Mitglieder kostet die 10 er Karte 20,00 €,

für Nichtmitglieder 60,00 €.

Maximalteilnehmerzahl: 15 Personen

Jumping ist ein Workout, das auspowert und wirklich viel Spaß macht. Das Training auf dem Trampolin stärkt den Gleichgewichtssinn, verbessert die Beweglichkeit und die Koordination.

Anmeldung und Kartenerwerb unter:

stefanie.thiem@sportverein-nordheim.de